

Ontwikkelplan op 1 A4

naam

datum

thema

periode

Ontwikkeldoel	Ontwikkeldoel (Wat is je ontwikkeldoel? Kun je je doel SMART maken?)		
Uitgaan van jezelf	Jezelf zijn (In relatie tot je doel: waar geloof je in? Wat zijn je waarden? Waar heb je passie voor? Wat motiveert je?)	Sterke punten (Welke sterke punten ga je verder ontwikkelen? Zijn er fatale gebreken die je moet aanpakken? Kun je crosstraineren?)	
Leren door training	Kennis (Welke kennis ga je ontwikkelen? Wat is de essentie? Waar haal je je kennis vandaan?)	Vaardigheden (Welke vaardigheden ga je ontwikkelen? Kun je de 7 stappen van bewuste oefening gebruiken?)	
Leren van mensen	Feedback (Waar wil je feedback over? Wat voor een soort feedback? En van wie?)	Advies (Waar wil je advies over? Wat voor een soort advies? En van wie?)	Inspiratie (Waar en hoe ga je op zoek naar inspiratie? Meesterschap of openheid?)
Leren van ervaringen	Ervaringen (Welke ervaringen zoek je op? Uitdagende situaties? Moeilijke omstandigheden? Confrontaties met jezelf?)	Reflectie (Wanneer neem je tijd voor reflectie? Hoe ga je reflecteren?)	